

## Selbsterfahrung Weiterbildung in Transaktionsanalyse

# Pläne, Wege, Wünsche

**Ibiza**

### Frühe Entscheidungen, langfristige Wirkungen

Vom ersten Tag des Lebens an treffen Menschen Entscheidungen darüber, wie ihr Leben verlaufen wird. Zum Zeitpunkt der Entscheidung waren diese Entscheidungen sicher hilfreich. Nun in der Gegenwart sind sie das möglicherweise nicht mehr so ganz.

Meist sind die einschränkenden Überzeugungen über sich selbst paradoxerweise mit darunter wirksamen Kompetenzen verbunden

Mit dem erweiterten Erkennen der Einschränkungen UND der Kompetenzen wird die dort gebundene Energie frei, die nun nicht mehr zur Kontrolle der Unsicherheit oder Angst eingesetzt werden muss.

Sie sind eingeladen, sich Zeit zu nehmen, in Ruhe auf Ihre persönlichen Lösungswege zu schauen. Ohne äußeren Druck im Sinne, etwas beweisen oder leisten zu müssen, in einer Umgebung, die es leicht macht, sich auf Experimente mit sich selbst einzulassen. Die räumliche Entfernung zum normalen Alltag trägt ebenfalls dazu bei.

### Inhaltliche Themen:

- Das Lebensskript im Sinne der Transaktionsanalyse
- Frühe Entscheidungen und neue Entscheidungen
- Kompetenzen und Stärken würdigen und erweitern

### Methoden

Selbstreflexion, Übungen, Aufgaben, Live-Beratung, „Appreciative Inquiry“.

### Intensiv-Seminar 5 Tage

#### Referent / Trainer:

Peter Eichenauer  
Lehrender Transaktionsanalytiker i.S.v. (PTSTA/O)  
Lehrsupervisor EASC  
und

#### Barbara Deymann

Lehrende Transaktionsanalytikerin i.S.v. (PTSTA/C)  
Lehrsupervisorin EASC

#### Termin:

19.04.2020 – 25.04.2020  
Anreise: 19.04.2020  
Seminar: 20. – 24.04.2020  
Abreise: 25.04.2020

#### Ort:

Ibiza (E)

#### Teilnehmerzahl:

Begrenzt auf 10 Personen

#### Seminargebühr:

775,00 €  
USt. befreit gem. § 4  
Abs. 21 abb

#### Unterkunft

745,00 € incl. 19% MwSt.)  
Frühstück und Abendessen  
Inbegriffen.

(Tagespreise, endgültiger  
Preis Anfang 2020. Wir  
informieren Sie umgehend.  
Gesonderte Rechnung)